



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ для учащихся с 11 лет и старше  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill)  
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г



№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>2 неделя (СЕНТЯБРЬ)</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	100		1,05	10,07	15,56	158
ТТК2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,24	6,02	3,46	109
ТТК 2014	Каша полбяная рассыпчатая	180		6,46	7,33	30,95	215
№701/2004г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>55,00</b>	<b>21,00</b>	<b>23,97</b>	<b>99,92</b>	<b>704</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/160		11,66	15,07	15,40	243
№348/2015г	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>55,00</b>	<b>17,84</b>	<b>21,17</b>	<b>90,68</b>	<b>632</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,10	0,20	3,80	24
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатным	80/20		8,8	13,60	7,91	189
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
№348/2015	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>638</b>	<b>55,00</b>	<b>19,78</b>	<b>20,34</b>	<b>86,34</b>	<b>613</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом (свекла вареная, масло растит.)	100		1,42	6,08	8,36	94
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,42	14,20	28,00	297
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,10	0,02	8,30	36
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,6
	<b>Итого:</b>	<b>673</b>	<b>55,00</b>	<b>19,08</b>	<b>21,06</b>	<b>73,64</b>	<b>566</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		11,03	11,8	24,10	246
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,93	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>	<b>608</b>	<b>55,00</b>	<b>17,52</b>	<b>22,69</b>	<b>76,94</b>	<b>588</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	100		1,21	5,16	10,91	96
ТТК 2021 г	Пельмени Для Умников и Умниц отварные с соусом Переменка	180/15		17,32	17,69	44,28	406
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8		0,08	0,02	8,24	35
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,75	0,35	15,75	77
	<b>Итого:</b>	<b>631</b>	<b>55,00</b>	<b>20,36</b>	<b>23,22</b>	<b>79,18</b>	<b>614</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: